



## Formation

Cette formation est ouverte à toutes les personnes concernées par l'accompagnement de la fin de vie, soit pour devenir bénévole chez Jatalv, aider un proche ou un patient, soit pour une démarche personnelle.

En effet, confrontés de près ou de loin à la maladie grave, à la vieillesse ou à la mort, comment réagissons-nous ?

Comment portons-nous encore – et en corps ! – refoulées et non dites, les émotions (chagrin, souffrance, perte, angoisse), ainsi que les représentations négatives associées à nos expériences de séparation, maladie, mort et deuil ?

Comment vivre avec la maladie et garder – ou trouver – le sens de son existence, s'agissant bien d'accompagner **LA VIE** jusqu'à la mort ?

Et comment accompagner l'autre sans s'accompagner soi-même ?

## Programme

### Partage d'expériences

- ➔ Rencontrer dans votre propre histoire, les étapes de séparation.
- ➔ Distinguer vos croyances de votre vécu émotionnel vis-à-vis de la mort, celle de l'autre ou la vôtre.
- ➔ Trouver en vous un espace intérieur propice à la rencontre avec l'autre souffrant.
- ➔ Développer vos capacités à vous accompagner et à accompagner l'autre, dans cette épreuve incontournable, aboutissement de la vie.

### Contenu

- ➔ Ecoute, reformulation, relaxation
- ➔ Rêve éveillé, jeu de rôle
- ➔ Approche du toucher
- ➔ Les étapes d'après Elisabeth Kübler-Ross
- ➔ Les besoins
- ➔ Le deuil

### Réflexion :

Rôle des bénévoles, partenaires actifs dans l'accompagnement de la fin de vie mais aussi « *présence de la société sur la scène de la mort et témoins d'une nouvelle solidarité sociale* » (J.Pillot)

## Bulletin d'inscription

A retourner à  
JATALV Monaco  
6, rue des Açores 98000 Monaco  
Tél : 06 68 526 520  
Email : [info@jatalvmonaco.com](mailto:info@jatalvmonaco.com)  
[www.jatalvmonaco.com](http://www.jatalvmonaco.com)  
Page Facebook : Jatalv

Nom : .....

Prénom : .....

Age : .....

Adresse :

.....  
.....  
.....  
.....

Profession et/ou Association :

.....

Téléphone : .....

Portable : .....

Email : .....

Je m'inscris à la formation à l'aide et l'accompagnement des personnes en fin de vie organisée par JATALV Monaco

A Monaco  
Semaine

A Nice  
Week-end

Le coût de cette formation est de **300 Euros** et je verse un chèque de **60 Euros** pour réservation, non-remboursable en cas de désistement de ma part moins de quinze jours avant le début ou en cours de formation.

Date :

Signature :